



奄美大島 地域実習報告

大阪大学医学部6回生

渡辺 楓

平島修先生との出会い



離島医療へ
のあこがれ

実習準備

7月上旬

平島先生に実習の希望を伝える

9月中旬

具体的な日程調整

フライトの予約: JALで1日1便、往復約3万円

宿舎の用意は必要ありません（無料で貸してもらえます！）

十分に暮らせるアパート

洗濯洗剤やシャンプー、ボディソープなどは現地でも手に入ります

奄美空港⇔病院は車で送ってもらえました

事前に聞いてみましょう！

持っていくべきもの
白衣、聴診器、フィジクラ
スティックなど、参考書
着替え、水着、歯ブラシ
お土産(医局・事務)...

日程

《1月6日》 大阪発、奄美大島着

《1月7日～1月29日》

瀬戸内徳州会病院

加計呂麻徳州会診療所

沖縄南部徳州会病院（研修会）

名瀬徳州会病院（産婦人科実習）

《1月30日》 奄美大島発、大阪着

奄美大島

瀬戸内町
人口1万人
33%が高齢者

名瀬徳州会病院

奄美

名瀬徳州会病院
225床の中規模病院
島の医療の中核
様々な診療科あり

瀬戸内徳州会病院

加計呂麻徳州会診療所

Kakeroma-jima

加計呂麻島
人口約千人
島の高齢化率
47%

瀬戸内⇔名瀬は車で2時間
瀬戸内⇔加計呂は船で15分
先生と一緒に移動します

Yoro-shima

Uke-shima

Data SIO, NGA, GEBCO

© 2014 ZENRIN

Image Landsat

Google e

瀬戸内徳州会病院

一般病床数 60床

入院患者数 平均57人/日

常勤医師 4名

外来患者数 平均76名/
日

訪問診療 約60名

加計呂麻診療所

外来診療 週3回

訪問診療 約20名

2階は老人ホーム



お世話になった先生方



実習内容とタイムスケジュール

総合内科実習

病棟、外来、訪問診

ブランチ先生

研修医勉強会

産婦人科実習

	瀬戸内	加計呂麻	名瀬
6:30頃			車で出発
7:15	病棟回診		
8:00頃	朝食		回診
9:00	外来見学	船出発	外来見学
12:00頃	昼食		
13:00頃	病棟	訪問診療	訪問診療 など
14:00頃	訪問診療		
17:00頃	病院へ帰る		
19:00頃	夕食		

病棟実習

朝の回診

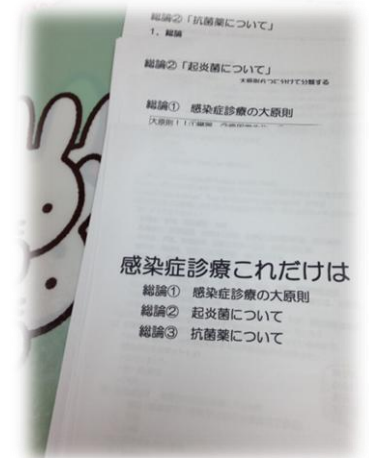
グラム染色

担当患者さんの診察

憩室出血、COPD、肺炎、胃癌



ミニレクチャー



外来見学

患者さんとのコミュニケーション

平島先生
「ここはホストクラブ
みたいなものだからね」

一緒に診察させてもらい、
聴診がちょっと分かるようになりました！

訪問診療

地域医療の醍醐味！

30件あまりのお宅を訪問

診察をさせて
もらいました



イベントも

ブランキ先生の
回診、レクチャー、往診

研修医勉強会への参加

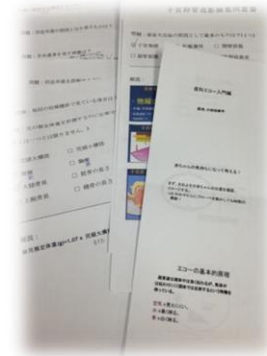


当初の予定には
なかったのですが

産婦人科実習

名瀬徳州会病院産婦人科
常勤の医師1名、助産師3名
年間280出生(増加中)
患者さんを思う熱い心

分娩、外来の見学
エコー、ミニミニクチャー



一緒に乾杯!

中学校で性教育講演
命の大切さ



学んだこと

高齢者に対する医療とは…
末期の患者さんを見守る
地域コミュニティの大切さ

地域医療のやりがい

一人のスタッフが負う大きな責任
手間がかかっても、必要なこと

医療の本質

一人ひとりの人生に寄り添い
生きる喜びを分かち合うこと

実習から得たもの

患者さんを思いやる気持ち

問診、身体診察に対する積極性

学習に対する励み



私も患者さんに愛される

医師を目指します！



謝辞

加計呂麻徳州会診療所

平島修先生

瀬戸内徳州会病院

伊東直哉先生、朴澤憲和先生、

島袋盛一先生、于志峰先生、

高橋克典先生

看護師の皆様、

峰元さんはじめ事務の皆様

名瀬徳州会病院

小田切幸平先生

湘南鎌倉総合病院

ジョエリーブランチ先生

大変お世話になりました！



注目！

奄美大島地域実習 申込フォームがあります！！

堺フィジカルクラブのホームページより



ホーム プロフィール 部活予定 活動報告 (堺病院) 活動報告 (全国) 部活動依頼 ブログ
奄美大島見学・実習申し込み

<http://physicalclub.jimdo.com>